**K A R A R**

Kültür ve Sanat Etkinlikleri kapsamında İlçe Sağlık Müdürlüğü ile Belediyemiz işbirliğiyle düzenlenen “Aile İçi İletişim” etkinliğine katılanlar konuklara ve ailelerine sağlayacağı katkıların değerlendirilmesi ile ilgili Halkla İlişkiler Komisyonu ile Kadın Erkek Fırsat Eşitliği ve İnsan Hakları Komisyonunun 23.05.2023 tarih ve 01 sayılı müşterek raporu.

(Belediye meclisimizin 02.05.2023 tarihinde yapmış olduğu toplantıda görüşülerek komisyonlarımıza havale edilen, Kültür ve Sanat Etkinlikleri kapsamında İlçe Sağlık Müdürlüğü ile Belediyemiz işbirliğiyle düzenlenen “Aile İçi İletişim” etkinliğine katılanlar konuklara ve ailelerine sağlayacağı katkıların değerlendirilmesi ile ilgili konu incelendi.

Komisyonlarımızca yapılan görüşmeler ve araştırmalar neticesinde;

İletişim en temel tanımıyla bireyin başka bir bireye sözel ve sözel olmayan yollarla verdiği mesajdır. Aile içerisindeki etkili bir iletişim aile üyelerinin birbirlerinin duygu ve düşüncelerini açık şekilde anlamalarını sağlar. Bu açık iletişim sayesinde aile üyeleri arasında işbirliği, paylaşım duygusu ve yardımlaşma farkındalığı yükselir.

İLETİŞİMİN ÖNEMİ:

Aile içerisinde etkili bir iletişim olması aile bireylerinin psikolojik sağlamlıklarını arttıracağından, sosyal ve duygusal becerilerini geliştirecektir. Sosyal ve duygusal becerisi gelişen aile bireyleri, kendisi ve aile üyelerine karşı pozitif bir algıda olduğundan daha yaratıcı ve aktif bir birey olacaktır.

DEĞER DUYGUSU:

Her birey değerli olma arzusu içerisindedir. Ve etkili bir aile içi iletişim aile bireylerinin tümünde değerli olma hissi uyandıracaktır.

Aile bireyleri ile iletişim halindeyken o ilişkiyi önemsemeli ve başka şeylerle ilgilenerek değil, tamamen odaklanarak o iletişimde kalınmalıdır. Etkin bir dinleyici olunmalıdır.

GÜVEN ORTAMI:

Aile bireyleri kendilerinin aile içerisinde güvende olduğunu, dışarıdaki tehlikelere karşı aile ortamında birlikte olunduğunu bilmek ister. Bu duyguyu pekiştirmek adına mahalle, ilçe, il, ülke ya da dünyada meydana gelen tüm olağan dışı durumlarda aile toplantıları yapılabilir ve bu toplantılarda duygusal ifade sağlanıp, ailenin atacağı adımlar somut şekilde belirlenebilir.

DAYANIŞMA DUYGUSU:

Aile bireyleri arasındaki dayanışma duygusu ne kadar güçlüyse, dışardan gelecek tehlikelere karşı bireylerin psikolojik sağlamlıkları da o kadar yüksek olur. Dayanışma duygusunun geliştiği aile bireylerinin dış dünyada yaşanan olaylara karşı stres yönetimi daha etkili olmaktadır.

MUTLULUK VE KENDİNİ GERÇEKLEŞTİRME:

Aile bireylerinin tümü aile içerisinde mutlu olmak ister. Bu yüzden aile ortamında mutluluk ortamını korumak çok önemlidir. Aile içerisinde mutlu olan bireyler, dayanışma duygusu ile de kendilerini gerçekleştirme fırsatı bulurlar. Böylece kendileri için fırsat yaratıp, kendini geliştirmiş olurlar.

AİLE KURALLARI NASIL BELİRLENMELİDİR?

Aile kuralları belirlenirken sadece bir kişi ya da ebeveynler tarafından belirlenmemelidir. Ortak alınacak kararlar tüm bireylerde aidiyet duygusu oluşturur ve bireylerde kurallara bağlılık geliştirir. Ayrıca kurallar bir bireye yönelik olmamalıdır. Aile kuralları tüm aile bireylerini kapsamalı ve bu kurallar tüm aile bireyleri için geçerli olmalıdır.

Bu doğrultuda belediyemiz ve kamu kurumları ve sivil toplum kuruluşları işbirliği halinde seminer ve konferanslar düzenlenmeli ve daha fazla vatandaşımızın yararlanabilmesi için yaygınlaştırılarak devamının sağlanması komisyonlarımızca uygun görülmüştür. Meclisimizin görüşlerine arz ederiz.) Okundu.

Konu üzerindeki görüşmelerden sonra, komisyon raporu oylamaya sunuldu, yapılan işaretle oylama sonucunda, Kültür ve Sanat Etkinlikleri kapsamında İlçe Sağlık Müdürlüğü ile Belediyemiz işbirliğiyle düzenlenen “Aile İçi İletişim” etkinliğine katılanlar konuklara ve ailelerine sağlayacağı katkıların değerlendirilmesi ile ilgili Halkla İlişkiler Komisyonu ile Kadın Erkek Fırsat Eşitliği ve İnsan Hakları Komisyonu müşterek raporunun kabulüne oybirliğiyle 05.06.2023 tarihli toplantıda karar verildi.

Mustafa ÜNVER Fatma Nur AYDOĞAN Kevser TEKİN

Meclis Başkan V. Katip Katip