**K A R A R**

Belediyemizce düzenlenen sportif etkinliklerin, katılım sağlayan vatandaşlarımıza sağladığı katkıların değerlendirilmesi ile ilgili Kadın Erkek Fırsat Eşitliği ve İnsan Hakları Komisyonu ile Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Komisyonunun 22.04.2022 tarih ve 03 sayılı müşterek raporu.

(Belediye Meclisimizin 04.04.2022 tarihinde yapmış olduğu birleşimde görüşülerek komisyonumuza havale edilen; Belediyemizce düzenlenen sportif etkinliklerin, katılım sağlayan vatandaşlarımıza sağladığı katkıların değerlendirilmesi ile ilgili dosya incelendi.

Komisyonlarımızca yapılan görüşmeler neticesinde;

Sportif Etkinlikler; Egzersiz yoluyla vücudun Ph seviyesi dengelenir, romatizma, kanser gibi hastalıkların önüne geçilebilir.

Spor yapmak ruh halinin iyileşmesine sebep olur, vücudun endorfin salgılamasına sebep olur

Sağlıklı olarak kilo almayı sağlar, Kilo almanın yolu da düzenli beslenme ve düzenli egzersizden geçer.

Bireysel olarak yapılabilir. Kilo vermeye yardımcıdır. Genç kalmanıza yardımcı olur. Her yaşa uygun bir egzersiz mutlaka var. Birçok hastalığa karşı zamanında önlem almanıza yardımcı olur. Düzenli bir hayata olanak sağlar.

Bu hususlar değerlendirildiğinde sportif etkinlikler vatandaşlarımızın sağlığı açısından oldukça önemlidir bu bağlamda belediyemiz park ve yürüyüş alanları oluşturmakta buralarda vatandaşlarımızın sağlıklı yaşam sürmelerine destek sağlamaktadır.

Belediyemiz Park ve Bahçeler Müdürlüğünce yapılan yürüyüş vb. alanların daha da artırılmasının faydalı olacağı böylece sportif etkinliklere katılımın artacağı komisyonumuzca uygun görülmüştür. Meclisimizin görüşlerine arz ederiz.) Okundu.

Konu üzerindeki görüşmelerden sonra, komisyon raporu oylamaya sunuldu, yapılan işaretle oylama sonucunda, Belediyemizce düzenlenen sportif etkinliklerin, katılım sağlayan vatandaşlarımıza sağladığı katkıların değerlendirilmesi ile ilgili Kadın Erkek Fırsat Eşitliği ve İnsan Hakları Komisyonu ile Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Komisyonu müşterek raporunun kabulüne oybirliğiyle 10.05.2022 tarihli toplantıda karar verildi.

 Fatih OMAÇ Fatma Nur AYDOĞAN Nahide DEMİRYÜREK

 Meclis Başkan V. Katip Katip